

# LA PURE VERITE AU SUJET DU JEÛNE

par Herbert W. Armstrong  
(1982)

## **S'agit-il d'une forme de famine ? S'agit-il d'un moyen naturel pour guérir l'homme des maladies et des affections ? Le jeûne est-il dangereux ou bénéfique ?**

Rares sont ceux qui connaissent réellement la VERITE à propos du jeûne. Un médecin l'a défini comme « une façon de recouvrer rapidement la santé ». Un autre l'a décrit comme étant « un régime de *famine* ».

Quelqu'un a déjà posé la question suivante : « Si je me prive de deux repas de suite, vais-je mourir ? De toute évidence, plusieurs ont l'impression qu'ils seront tout au moins en danger grave s'il leur manque plus d'un repas.

Certains estiment que l'on doit jeûner dès le moment où apparaissent les premiers symptômes, ou lorsqu'on ressent les premières douleurs annonçant un rhume ou une fièvre. Il existe même une croyance populaire selon laquelle on doit manger lorsqu'on a un rhume, mais s'abstenir de nourriture quand on a de la fièvre. Est-ce exact ?

Le jeûne peut-il être nuisible ? Est-il profitable ? S'agit-il effectivement d'un moyen de *guérison* fourni par la nature ?

### **Il est temps que vous sachiez la vérité**

Vous croyez déjà connaître la réponse ? *N'en soyez pas trop sûr !*

Je sais qu'il y a des centaines, voire même des milliers de nos lecteurs qui pensent connaître la vérité au sujet du jeûne, mais qui *l'ignorent*, en réalité, CHACUN a donc besoin de lire attentivement cet article !

Un jeûne rationnel n'est *pas* une "diète de famine", et ceux qui craignent de "mourir de faim" ont une conception erronée — qu'il s'agisse d'un profane qui manque de connaissances, ou d'un professionnel de la médecine. La plupart des médecins, soit dit en passant, n'ont pas étudié la question du jeûne en tant que moyen d'éliminer la maladie. L'un d'eux m'a dit un jour : "Nous autres, médecins, avons tellement été absorbés par le traitement de nos patients à l'aide de drogues et de médicaments, que nous n'avons consacré que peu de temps à l'étude des *causes*

des maladies et des affections, ainsi qu'à l'étude de la diététique et de l'alimentation."

Dans le domaine des "arts de la santé", les professionnels ont eu tendance à se spécialiser, chacun se confinant *uniquement* dans les limites de sa discipline. Pour venir en aide à son patient, le médecin utilise presque exclusivement les drogues et la chirurgie.

Le chiropraticien tente de tout soigner par manipulations des vertèbres, en prescrivant parfois, en plus, un certain régime alimentaire. Quant au naturopathe, il vise le même objectif à l'aide de moyens "naturels". Habituellement, les médecins ridiculisent le recours au jeûne dans le cas de maladies ou d'affections, exactement de la même façon qu'ils éviteraient de recommander les traitements *chiropratiques* ou toute autre méthode qui serait en dehors de la *discipline médicale*. Pour eux, le jeûne est tout simplement hors de leur discipline. Quelques médecins préconisent le jeûne, mais il ne s'agit que d'une minorité.

Le fait de considérer le jeûne rationnel comme une sorte de "famine" constitue une vision fautive et extrême, basée sur une ignorance évidente.

Et il y en a qui vont à l'autre extrême et qui considèrent que le jeûne constitue une PANACEE contre tous les maux.

### **Aucun des extrêmes n'est conforme à la vérité**

Le jeûne rationnel, observé dans des conditions convenables, *est bienfaisant et non pas dangereux*.

Cependant, comme j'affirme sincèrement "que tout l'arsenal de la "médecine ne produit pas la moindre *guérison*", de la même façon je dis que LE JEUNE NE GUERIT JAMAIS.

Ces deux affirmations, dans le paragraphe précédent, en choqueront sûrement plusieurs. Des millions de personnes croient fermement que les médicaments guérissent les maladies. Pourtant, je n'ai jamais entendu aucun médecin soutenir une telle assertion. De nombreux médecins ont plutôt admis franchement que les médicaments N'APPORTENT PAS LA GUERISON. Ils ont déclaré : "Nous n'utilisons la médication que *pour aider la nature dans son travail*."

Mais ceux qui font confiance au jeûne, quand ils sont malades, s'étonneront de ma déclaration à l'effet que LE JEUNE NE GUERIT JAMAIS. Pourtant, cette affirmation est absolument vraie — et il est temps que nous en venions à COMPRENDRE ce *qu'est* le jeûne — et ce qu'il n'est PAS !

### **Jeûner NE GUERIT JAMAIS**

Le jeûne ne GUERIT pas ! La guérison est un miracle divin.

La guérison est le *pardon* du péché — et il n'y a que DIEU qui peut pardonner le péché. Le jeûne est quelque chose que l'on s'inflige à soi-même — un effort *humain*, non pas un miracle divin ; il ne peut donc pas pardonner le péché.

Jésus-Christ a guéri les malades. Ce fut toujours Sa volonté de le faire. Il a même opéré plusieurs guérisons parmi ceux de l'ancienne nation d'Israël, longtemps avant Sa naissance, en tant qu'être humain, de la vierge Marie, L'un des noms qu'il porte est *Yahweh-Rapha*, ce qui signifie "DIEU QUI GUERIT".

Aux Israélites qui se lamentaient et murmuraient dans le désert, à l'approche du mont

Sinaï, Il a déclaré : "Je suis l'Éternel, qui te guérit." En langue hébraïque, dans laquelle Moïse a écrit ce texte, le nom descriptif employé est *Yahweh-Rapha*.

David *savait* que Dieu guérit, avec autant de certitude qu'il savait que Dieu pardonne le péché : "C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, qui guérit toutes tes maladies" (Ps, 103:3). Esaïe a expliqué de quelle façon. Jésus passa une nuit entière à guérir *tous* ceux qui étaient malades ; à ce sujet, nous lisons dans Matthieu 8:16-17: "...et il guérit tous les malades, afin que s'accomplît ce qui avait été annoncé par Esaïe, le prophète [Esaïe 53:4] : Il a pris nos infirmités, et il s'est chargé de nos maladies."

Mais alors, comment Jésus "s'est-t-Il chargé" de nos infirmités et de nos maladies, comment les a-t-Il portées — ou encore, comment a-t-il payé l'amende à notre place ? Pierre en fournit l'explication : "... lui par les meurtrissures duquel vous avez été guéris" (I Pi. 2:24).

### **La maladie EST une AMENDE**

Qu'est-ce au juste que la maladie, le mal, la débilité, la douleur et la souffrance ? Il s'agit en fait de *l'amende* à payer par suite de la transgression des lois *physiques* qui régissent le fonctionnement du corps humain.

Il n'est *pas naturel* d'être malade ; cela va plutôt à l'encontre de la nature. Dieu a conçu le mécanisme du corps humain de telle sorte qu'en respectant certaines lois précises, *notre corps ne serait jamais malade*.

Ces règles fondamentales, assurant une santé radieuse, consistent à prendre une *saine alimentation* (et peu de gens savent vraiment ce que c'est !), à boire une quantité suffisante d'eau pure, à respirer correctement de *l'air pur*, à faire suffisamment d'exercices physiques (et cela ne veut pas dire un très grand nombre), à prendre assez de repos, de sommeil et de détente, à maintenir une élimination régulière des déchets de l'organisme (ce qui veut dire se baigner et se frictionner plus souvent qu'on ne le croit), et enfin, à conserver un esprit positif, joyeux, actif et paisible.

Très peu de personnes comprennent vraiment cela. Je viens tout simplement d'énumérer les *sept lois pour jouir d'une parfaite santé*. Et Dieu nous a donné, à chacun individuellement, la RESPONSABILITE de les harmoniser dans notre vie.

Il est vrai que de nombreux médecins, si ce n'est la plupart, savent si peu de choses au sujet de la *bonne* nourriture et d'un régime alimentaire équilibré qu'ils sont eux-mêmes incapables d'observer cette règle de santé.

Cette loi est celle qui est *la plus* fréquemment. Transgressée. Les gens croient que tout ce qui flatte le palais peut être appelé "nourriture", et être mangé. Ce n'est pas vrai. Le cyanure de potassium est peut-être agréable au *goût* — je l'ignore vraiment, parce que je n'ai jamais tenté l'expérience, et je n'en ai aucune intention ! — mais *chaque* médecin reconnaîtra que ce n'est pas un ALIMENT. Si vous en absorbez, cela vous tuera — RAPIDEMENT. La seule différence est que l'excès de féculents, de sucres et de graisses vous tue — LENTEMENT, SUR UNE PERIODE DE DIX OU PEUT-ETRE SOIXANTE ANS — et cause, durant tout ce temps, des rhumes, des fièvres, des rhumatismes, de la tuberculose, des troubles cardiaques, du diabète, des problèmes rénaux, et des douzaines d'autres maladies.

Très peu de personnes savent qu'elles devraient respirer plus profondément, et s'assurer de profiter d'air frais durant leur sommeil en laissant, par exemple, une fenêtre entrouverte. Ainsi des millions et des millions d'individus transgressent cette simple règle de santé. Et que

dire des fumeurs de cigarettes !

Qui sont ceux qui connaissent le rôle important que jouent les FRICTIONS *quotidiennes* pour assurer une santé rayonnante et une longue vie ? Il s'agit de bonnes frictions, actives et vigoureuses (pas nécessairement trop vigoureuses et violentes), faites à l'aide d'une serviette de bain, d'une brosse, ou d'un autre objet.

La nourriture que nous prenons chemine dans le tube digestif; les éléments nécessaires y sont absorbés dans le sang et les déchets qui restent sont éliminés. Dieu a pourvu chaque être humain d'un moyen qui lui permet clairement de se *rendre compte* quand arrive le moment de cette élimination des matières non utilisées par l'organisme — et ceci peut être réglé par une HABITUDE établie quotidiennement à des moments *appropriés*.

Toutefois, bon nombre de femmes, et peut-être la moitié des hommes, souffrent de constipation par *simple négligence* et, probablement, à cause d'un mauvais régime alimentaire ainsi que d'un manque d'exercices, dans certains cas.

### **C'est VOTRE responsabilité**

L'obéissance à ces sept lois relève de la responsabilité personnelle de chacun. Là est la question ! Cette connaissance est DISPONIBLE. Il n'y a aucune excuse à l'ignorance en cette matière. Soulignons aussi qu'une telle connaissance a toujours été accessible.

Il y a deux attitudes possibles face à ces lois : ou bien nous obéissons et les mettons en pratique, ou bien nous les transgressons, provoquant ainsi en nous une diminution de vigueur, un affaiblissement, une obnubilation de l'esprit, un sentiment d'indolence et d'innombrables maladies.

Jésus-Christ *n'a jamais violé aucune de ces lois*. Et Il n'a JAMAIS été MALADE — *pas même un seul instant*.

Pourtant, Son corps était en tous points identique au nôtre. Il nous a donné l'exemple. Il a ainsi démontré que lorsque NOUS nous acquittons de notre responsabilité d'obéir aux lois divines, le CORPS HUMAIN fonctionne régulièrement et jouit d'une santé parfaite, vigoureuse et dynamique.

Le mécanisme du corps humain est conçu et construit avec une précision beaucoup plus grande que celui d'une voiture Rolls Royce. Il *ne se détraque pas* et n'est pas malade DE LUI-MEME. Il fonctionne de façon automatique. Mais, tout comme une automobile, il a besoin "qu'on en prenne soin". Votre voiture requiert le carburant, l'huile et la graisse convenables. Vous devez également vous assurer que le radiateur contient la quantité d'eau nécessaire. Tout cela demande qu'on y prête attention !

La plupart des gens portent une attention toute particulière à leur voiture, mais très peu d' ATTENTION aux soins que nécessite *leur propre corps*, Voilà le problème !

Savez-vous quelle est la définition biblique du péché ? Le péché est la TRANSGRESSION DE LA LOI (I Jean 3:4). Il s'agit évidemment de la loi divine, mais les lois *physiques* en font partie. Ce sont également des lois vivantes, opérantes et inexorables, que Dieu a instituées.

Le péché, *spirituellement*, est la transgression de la GRANDE Loi *spirituelle* d' AMOUR — qui se divise en DEUX grands commandements : l'amour envers Dieu et l'amour envers le prochain. Cette GRANDE Loi d' AMOUR fut explicitée dans les Dix Commandements, et magnifiée par Jésus dans la Bible, spécialement dans le Nouveau Testament. Il s'agit d'une LOI

SPIRITUELLE. On ne peut l'observer qu'au moyen de l'amour *spirituel* — l'AMOUR DE DIEU — que l'on ne peut recevoir que par la GRÂCE DE DIEU, par l'intermédiaire de Son Saint-Esprit. C'est là l'AMOUR spirituel. La peine encourue par suite de la violation de cette Loi est LA SECONDE MORT, LA MORT ETERNELLE.

Lorsque vous êtes malade, *les lois physiques* qui régissent le fonctionnement de l'organisme humain ont été transgressées. Évidemment, il y a les blessures qui découlent d'accidents ou d'actes de violence. Il se peut que vous-même en soyez responsable. Les accidents résultent presque toujours de la négligence, mais, bien entendu, il *peut* aussi s'agir de la négligence d'une tierce personne. Peut-être avez-vous absorbé un microbe en buvant de l'eau, en supposant que c'était de l'eau pure ! Il est, en effet, possible — et cela arrive parfois — que la personne malade ou blessée n'ait elle-même violé aucune loi physique. Néanmoins, dans chaque cas, des LOIS DE LA NATURE ONT ETE TRANSGRESSEES.

Il est clair que les maladies, les affections, et les blessures constituent la PEINE du PECHE physique. Jésus-Christ Lui-même l'a déclaré. La guérison est le pardon du péché et la rémission *miraculeuse* de l'AMENDE.

### **La guérison est le pardon du péché**

Un jour, Jésus Se trouvait à Capernaüm, lorsqu'un grand nombre de personnes vinrent auprès de Lui. La maison où Il était fut remplie au point qu'il était impossible aux gens d'y pénétrer. Arrivèrent alors quatre hommes portant un paralytique sur un lit. Incapables de se frayer un chemin à travers la foule, ils montèrent sur le toit de la maison, y arrachèrent plusieurs tuiles, et, par cette ouverture, descendirent l'homme alité aux pieds de Jésus.

"Jésus, voyant leur foi, dit au paralytique : Mon enfant, tes péchés te sont pardonnés."

Aussitôt, les pharisiens et les docteurs de la loi qui se trouvaient dans la foule commencèrent à L'accuser de blasphème — parce qu'il disait PARDONNER *le péché* ! Il leur répondit : "Lequel est le plus aisé de dire au paralytique : Tes péchés te sont pardonnés, ou de dire : Lève-toi, prends ton lit, et marche ? Or, afin que vous sachiez que le Fils de l'homme a sur " la terre le pouvoir de pardonner les" péchés : Je te l'ordonne, dit-il au paralytique, lève-toi, prends ton lit, et va dans ta maison" (Marc 2:1-11).

Jésus-Christ a guéri cet homme afin de montrer que la guérison est LE PARDON du péché PHYSIQUE — et, par un MIRACLE divin, le RETRAIT de l'amende qui en découle.

De quelle façon cette peine est-elle enlevée ? Par la PUISSANCE du SAINTESPRIT, *parce que* Jésus reçut des coups de fouet — Il fut battu de verges, et flagellé; Il en fut meurtri et défiguré (Esaïe 52:14). Lui qui n'a jamais enfreint aucune loi — Lui qui n'a jamais été malade — IL A PAYE L'AMENDE de nos transgressions physiques A NOTRE PLACE, Par conséquent, si nous acceptons Son sacrifice, Dieu a promis de nous retirer, *par un miracle divin*, FAMENDE que nous avons à payer sous forme de maladies et d'affections.

Tous les êtres humains ont *péché* — spirituellement. Le péché est la transgression de la LOI divine. Tous ont transgressé cette LOI spirituelle. La PEINE qui s'ensuit est la seconde MORT — et c'est une punition ETERNELLE. Mais il nous est possible de voir cette peine *enlevée*. COMMENT ?

Par le fait que Christ a payé la peine

de MORT pour nous; Il a versé, *jusqu'à la mort*, Son sang qui était Sa VIE humaine physique. La LOI a pris Sa vie- au lieu de la nôtre. Si NOUS NOUS REPENTONS, et si nous CROYONS, le Saint-Esprit, *par un miracle divin*, retire la peine de mort qui pèse sur nous. Nos péchés sont pardonnés par le SANG du Christ, et nous sommes sauvés de la seconde mort.

Dieu GUERIT *selon le même principe*. Ce n'est pas par le SANG du Christ, mais par Ses MEURTRISSURES que nous sommes guéris (I Pi. 2:24). Il a payé FAMENDE à notre place. Il a enduré ces souffrances *pour nous*, pour que Dieu puisse nous les enlever.

Par la bouche de David, Il nous révèle cette double vérité au sujet du pardon des péchés spirituels et du pardon des péchés physiques : "C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, qui guérit toutes tes maladies" (Ps. 103:3). C'est tout autant la VOLONTE DE DIEU de guérir que de SAUVER !

### A QUOI sert de jeûner ?

Il est maintenant tout à fait clair que le JEUNE n'est *pas* la guérison. Le jeûne *ne pardonne pas le péché*. Le jeûne *n'est pas non plus un miracle*.

Pourtant, j'ai moi-même conseillé à beaucoup de personnes de jeûner pendant un certain temps, à condition d'avoir au préalable consulté leurs médecins. Ces personnes souffraient de rhumatisme, d'ulcères d'estomac, de constipation, de pression artérielle élevée, de fièvres — et, après le jeûne, elles étaient débarrassées de leurs maladies et de leurs affections.

Le jeûne les a-t-il donc GUERIES ? NON, catégoriquement NON !

Laissez-moi vous expliquer ce qui s'est produit. Le jeûne est utile à certaines choses — même à beaucoup de choses — lorsqu'il est pratiqué intelligemment et convenablement.

Voici ce qui est arrivé: dans ces cas, le problème avait été occasionné par un régime alimentaire défectueux. C'était là *l'amende à payer* pour avoir absorbé un excédent de matières nuisibles (amidon, sucre, graisse). Tout d'abord, en entreprenant leur jeûne, ces gens *cessaient de pécher*. En jeûnant, ils cessaient d'encombrer davantage leur système digestif d'éléments (qui sont plutôt du poison que de la nourriture) producteurs de toxines.

Deuxièmement, le jeûne tend à *activer* l'élimination des toxines et des poisons. Ce n'est pas agréable de jeûner. La Bible en parle comme d'une "affliction de l'âme", c'est-à-dire du corps. Après avoir pris ce POISON, tout en supposant qu'il s'agissait de NOURRITURE, ces personnes ont alors souffert les CONSEQUENCES qui en résultent. En réalité, leur jeûne a *intensifié* l'amende à payer en activant l'élimination.

En résumé, voici ce qui s'est passé : 1) Ces individus ont mis fin au péché qui *causait* la punition qu'ils enduraient ; 2) ils ont *eux-mêmes payé* FAMENDE COMPLETEMENT, d'une façon plus rapide et plus intense ; 3) une fois cette amende payée, ils ne souffraient tout simplement plus de l'affection ou de la maladie en question.

Mais CE N'EST PAS une guérison !

Alors, une question se pose ! Si le jeûne n'est *pas* la guérison, si nous *croyons* et voulons NOUS EN REMETTRE A DIEU en tant que Celui qui nous guérit, devrions-nous jamais jeûner, lorsque nous sommes malades ?

### DEVRIIONS-nous jeûner ?

La réponse est oui, chaque fois, POURVU QUE vous compreniez qu'il ne s'agit *pas* là d'un moyen de guérison ; ce n'est *pas* un substitut non plus, et le jeûne n'a absolument rien à voir avec la *guérison*.

Après avoir opéré une guérison, Jésus S'est exprimé en ces termes : "Voici, tu as été guéri ; ne pèche plus" (Jean 5:14). Une des CONDITIONS pour que nous soyons guéris est d'ARRETER DE PECHER — de cesser d'enfreindre les lois de la nature. Il nous faut apprendre le plus possible au sujet des lois divines concernant la nutrition et une bonne alimentation.

Lors d'un jeûne, nous mettons fin au péché physique d'absorber une nourriture inadéquate. Nous permettons ainsi à notre système digestif de *se reposer* des effets d'une telle alimentation. Dans le cas d'un rhume ou d'une fièvre, absorber de la nourriture, *quelle qu'elle soit*, équivaut tout simplement à jeter davantage d'huile sur le feu.

Pour éviter de pécher, il vous faut CESSER DE MANGER dès le moment où vous ressentez les premiers symptômes d'un rhume ou d'une fièvre — ces petites douleurs à l'arrière du cou, ou le long de la colonne vertébrale.

En jeûnant, vous pouvez payer en partie l'amende encourue. Mais pour que cette amende soit totalement ENLEVEE, vous devez obéir aux directives que Dieu donne dans Jacques 5:14-15, et *compter sur* le CHRIST, non sur le jeûne !

### **Un régime alimentaire rationnel**

Aujourd'hui, on consomme excessivement de féculents, de sucres, et de graisses. La Bible DEFEND de manger de la graisse animale. La fécule est une invention moderne ; on décortique le blé, le maïs et le riz, pour en retirer les éléments minéraux alcalins et n'y laisser que les quatre éléments acides. Les raffineurs de sucre font la même chose avec le sucre naturel.

Une autorité en alimentation a déclaré : "Consommez *uniquement* des aliments qui se gâtent, et mangez-les avant qu'ils ne se gâtent."

### **Encore une autre précision**

Finalement, revenons à la question du jeûne. Jésus n'a jamais recommandé aux malades de jeûner pour être guéris. Dans tous les cas, Il les a guéris par un miracle divin — et, très souvent, la guérison fut *instantanée*.

Les apôtres ont *opéré des guérisons* par le POUVOIR miraculeux du Saint-Esprit, au nom de Jésus-Christ, mais ils n'ont pas eu recours au jeûne comme moyen d'y arriver. La guérison est un MIRACLE.

Alors, POURQUOI est-ce que je recommande le jeûne à partir du moment même où un individu ressent les premiers symptômes d'une maladie ou d'une affection, ou même dans le cas d'un rhume ou d'une fièvre ? NON PAS POUR QU'IL SOIT GUERI par ce moyen, mais purement et simplement pour qu'il *cesse de pécher*. Et cessez votre jeûne dès que vous sentez que vous êtes guéri. FAITES CONFIANCE A DIEU pour la guérison.

Mais tirons l'affaire au clair. Voir et ressentir, ce n'est pas la FOI — et Dieu guérit selon votre FOI. La foi doit *précéder* la guérison, et demeurer ferme *jusqu'à ce que* vous soyez guéri. La FOI est votre assurance que Dieu vous guérit. *Après* votre guérison, vous voyez ou

vous **RESSENTEZ** que vous êtes guéri ; dès lors vous cessez de jeuner. Je sais que plusieurs personnes, aujourd'hui, n'ont pas la foi pour être guéries immédiatement.

Cette FOI est celle du CHRIST, et elle vous est accordée en tant que *don* par l'intermédiaire de l'Esprit de Dieu. Vous *devriez* posséder ce genre de foi. Mais si vous ne l'avez pas parce que vous êtes trop éloigné de Dieu — et trop préoccupé par les intérêts matériels de ce monde — alors il vaut mieux prolonger un peu votre jeûne jusqu'à ce qu'il y ait un signe physique évident de guérison.

**CEPENDANT, même dans ce cas particulier, le jeûne NE DOIT PAS SE POURSUIVRE TROP LONGTEMPS !**

*Des jeûnes sans discernement, et qui n'en finissent pas, PEUVENT ETRE FATALS !*

Il est exact que Moïse et Jésus-Christ ont tous deux jeûné pendant quarante jours. Cependant, leur condition physique était de loin supérieure à la nôtre, aujourd'hui. En outre, ils jeûnaient *uniquement* pour des raisons spirituelles, dans le but de se rapprocher de Dieu par la prière, et non pas pour libérer leur organisme d'une accumulation de matières toxiques.

**Un jeûne aussi prolongé SERAIT GRANDEMENT IMPRUDENT POUR LA PLUPART DES GENS AUJOURD'HUI.**

A moins que quelqu'un ne soit sous la surveillance quotidienne et constante *d'un médecin compétent*, très expérimenté en matière de jeûne, je recommanderais avec la plus grande vigueur de ne **JAMAIS** jeûner au-delà de **SEPT JOURS**, au maximum, et pour ceux de plus de soixante-cinq ans, à **TROIS JOURS**.

**N'ALLEZ JAMAIS AUX EXTREMES !** Si nécessaire, entreprenez plutôt une série de jeûnes de courte durée !

## ***LE SIECLE A VENIR***

**Association Française**

**Mail : [smusso42@aol.com](mailto:smusso42@aol.com)**

**Web : [lesiecleavenir.fr](http://lesiecleavenir.fr)**